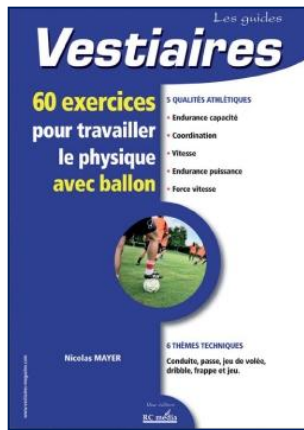
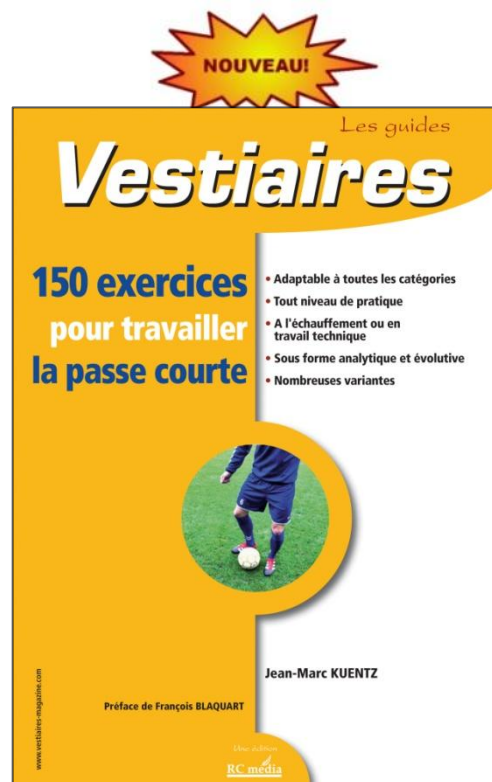




J-C HOURCADE - 132 pages
2010 (Version numérique)



N MAYER - 96 pages
2011



J-M KUENTZ - 96 pages



Bloc-notes ENTRAINEMENT
90 feuillets détachables
pour construire vos séances




Bloc-notes MATCHES
30 feuillets détachables
pour préparer, suivre et
analyser vos matches

Ma commande

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Code postal : _____ Ville : _____
 Email : _____ Téléphone : _____

Tarifs France métropolitaine – Frais d'envoi inclus

	Tarifs abonnés	Tarifs non abonnés
PREPARATION PHYSIQUE J-C HOURCADE (Version numérique)	7,50 €	7,50 €
60 exercices pour travailler le physique avec ballon (N. MAYER)	14,90 €	16,00 €
150 exercices pour travailler la passe courte (J-M KUENTZ) 	14,90 €	16,00 €
BLOC NOTES MATCHES	5,00 €	6,00 €
BLOC NOTES ENTRAINEMENTS	10,00 €	12,00 €

Imprimez, remplissez et retournez-nous ce document accompagné de votre règlement par chèque (à l'ordre de RC MEDIA) à l'adresse ci-dessous :

RC MEDIA – 25 RUE VICTOR BASCH – BP 25010 – 69602 VILLEURBANNE Cedex