



Au sommaire du N°1

- Faire jouer un gaucher à droite
- La gestion du stress
- Le covoiturage
- Relation éducateur – joueur etc ...



Au sommaire du N°10

- Matches aller : analysez et progressez
- L'incident du froid sur la performance
- Que faire pendant la trêve ?
- Optimiser la relation gardien - défenseurs etc ...



Au sommaire du N°2

- Comment trouver des sponsors
- Ecole de foot : Laisser faire les femmes ?
- La musculation chez les 10 / 14 ans
- Que donner à la mi-temps ? etc ...



Au sommaire du N°11

- Comment s'entraîner en salle ?
- Quel échauffement avant la vitesse ?
- Comment se faire aimer de ses joueurs
- Peut on renvoyer un joueur ? etc ...



Au sommaire du N°3

- Comment superviser un adversaire
- Santé : Long déplacement, que faire ?
- Travail athlétique pour les filles
- Organiser un stage dans son club etc ...



Au sommaire du N°12

- Le spécifique attaquant
- Tout savoir sur la pliométrie
- Tactique : HOULLIER raconte...
- La causerie d'après match etc ...



Au sommaire du N°4

- Jouer en infériorité numérique
- Quel travail physique la veille du match ?
- Savoir gérer un conflit
- Choisir son responsable technique etc ...



Au sommaire du 13

- Entraîner son fils, sa fille
- Quel travail physique en fin de saison
- Entretien exclusif : BAZDAREVIC
- Dossier : Le foot se féminise etc ...



Au sommaire du N°5

- Déceler le bon attaquant
- Coacher des filles
- Améliorer le jeu au pied
- Comment choisir son équipementier etc ...



Au sommaire du 14

- Pour quelle catégorie êtes-vous fait ?
- Tournois : Avez-vous pensé à tout ?
- Entretien exclusif : Yannick STOPYRA
- Dossier : Profession recruteur etc ...



Au sommaire du N°6

Spécial préparation estivale

- Pourquoi recruter un préparateur physique ?
- Que faire en cas de forte chaleur ?
- Sprints en côte : A quoi ça sert ? Etc...



Au sommaire du 15

- Section Sportive : Un vrai projet Club
- Le travail d'attaque en supériorité numérique
- DEF : pourquoi pas vous ?
- La science au secours des gardiens etc ...



Au sommaire du N°7

- Remonter 2 ou 3 buts à la mi-temps
- Quelles blessures en école de foot ?
- Étirements : pourquoi, quand, comment ?
- Affronter beaucoup plus fort : Créez l'exploit



Au sommaire du 16

- Savoir repérer un bon défenseur
- Cages mobiles : que dit la loi ?
- Gérer le déséquilibre défensif
- Quel programme estival pour vos joueurs ? etc ...



Au sommaire du N°8

- Travailler les coups de pied arrêtés
- Pour ou contre la section pré-débutant ?
- Comment améliorer la vitesse de ses joueurs ?
- MOMBAERTS : "Le joueur est responsable du jeu"



Au sommaire du 17

- Optimisez les matches amicaux
- Quel système de primes pour vos joueurs ?
- Reprise : Donnez un élan à votre groupe !
- Jouer la zone etc ...



Au sommaire du N°9

- Reconnaître une elongation
- La réathlétisation des blessés
- Optimisez le jeu dans les couloirs
- A la découverte du Soccer au QUEBEC etc ...

Vestiaires

1er magazine consacré aux éducateurs de football

Vos coordonnées

CLUB	<input type="text"/>		
Nom	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>		
Code postal	<input type="text"/>	Ville	<input type="text"/>
Pays	<input type="text" value="FRANCE"/>	Email	<input type="text"/>

Votre commande

n°1 n°3 n°4 n°5

n°9 n°10 n°11 n°12 n°13 n°14 n°15 n°16 n°17

Prix de vente : 5,00 € / magazine

Frais d'envoi inclus en France Métropolitaine

Autres destinations : Contactez notre service abonnement

Mr Muller : 04 72 77 69 04 / abonnement@rcmedia.fr

n°2 n°6 n°7 n°8

Numéros en rupture de stock

Prix de vente : 2,50 € / magazine

PDF envoyé par email

(Pensez à indiquer votre adresse mail dans vos coordonnées)

Total de votre commande :

Document à imprimer, à remplir et à nous renvoyer à :
RC MEDIA – 25 rue VICTOR BASCH – BP 25010 – 69602 Villeurbanne Cedex
accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de RC Média